

**Openingsuren**

Bezoek enkel mogelijk na telefonische afspraak

Maandag - donderdag:  
8u30 tot 12u · 13u tot 17u

Vrijdag:  
8u30 tot 12u · 13u tot 16u

**Onze website**

[www.nationale-hulpkas.be](http://www.nationale-hulpkas.be)

# Uw rechten als zelfstandige

Bewaarexemplaar - Situatie op 1 januari 2022

Als zelfstandige in hoofdberoep of meewerkende echtgenoot in het maxi-statuut betaalt u sociale bijdragen. Deze bijdragen leveren u heel wat rechten op. Verschillende organisaties staan klaar om u alle informatie te verstrekken over uw rechten, de voorwaarden waaraan u moet voldoen, enz. Er bestaan ook oplossingen om u te helpen bij een tegenslag, van financiële of van andere aard. Dit document geeft u een algemeen overzicht van uw rechten en maatregelen om u bij te staan en uiteraard ook de gegevens van de organisaties waar u terecht kan voor meer informatie. Een bewaarexemplaar dus!

## 1 Uw gezin

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Kinderen</b>	De uitkeringen en premies waar u recht kunt op hebben, zijn verschillend naargelang de woonplaats van uw kind (Vlaanderen, Wallonië, Brussel of de Duitstalige gemeenschap).	<p>Vlaanderen: uw uitbetalingsinstelling of FONS.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel: 1700</li> <li><a href="https://www.groeipakket.be/">https://www.groeipakket.be/</a></li> </ul> <p>Wallonië: uw kinderbijslagfonds of FAMIWAL.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel: 0800 16 061</li> <li><a href="https://www.aviq.be/familles/index.html">https://www.aviq.be/familles/index.html</a></li> </ul> <p>Brussel: FAMIRIS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel: 0800 35 950</li> <li><a href="https://famiris.brussels/fr/">https://famiris.brussels/fr/</a></li> </ul> <p>Duitstalige Gemeenschap: Ostbelgien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tel: 087 789 920</li> <li><a href="https://www.ostbelgienfamilie.be/">https://www.ostbelgienfamilie.be/</a></li> </ul>
<b>Moeder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering Max. 12 weken voltijds (waarvan 3 verplicht en 9 facultatief) met volledige uitkering. Mogelijkheid om (een gedeelte van) de facultatieve periode halftijds op te nemen (maximaal 18 weken halftijds), met halve uitkering.</li> <li>Moederschaphulp 105 gratis dienstencheques na de bevalling</li> <li>Vrijstelling van bijdragen na bevalling Automatische vrijstelling van de betaling van de sociale bijdragen in het kwartaal na het kwartaal van de bevalling.</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	<p>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw ziekenfonds.</li> </ul> <p>Moederschaphulp + Vrijstelling van bijdragen na bevalling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw socialeverzekeringsfonds</li> </ul>
<b>Vader of mee-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaderschaps- en geboorteverlof + vaderschaps- en geboorte-uitkering Op te nemen binnen 4 maanden na de geboorte. Voor een kind geboren tussen 01.05.2019 en 31.12.2020: max. 10 volledige dagen met een volledige uitkering of max. 20 halve dagen met een halve uitkering; voor een kind geboren vanaf 01.01.2021: max. 15 volledige dagen of 30 halve dagen.</li> </ul>	<p>Uw socialeverzekeringsfonds</p>

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geboortehulp éénmalige betaling van 135,00 EUR ter compensatie voor uitgaven in het kader van een erkend regionaal stelsel voor huishoudelijke hulp (enkel in het geval er max. 8 volledige dagen of max. 16 halve dagen vaderschaps- en geboorteverlof wordt opgenomen!).</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	
<b>Adoptie-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoptieverlof + adoptie-uitkering Max. 7 weken + uitkering</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	Uw ziekenfonds
<b>Pleegouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pleegouderverlof + uitkering voor pleegouderverlof Max. 7 weken + uitkering</li> <li>Wekelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	Uw ziekenfonds
<b>Mantelzorg</b>	<p>Geven van zorgen bij zware ziekte of palliatieve zorgen van een naaste of zorgen voor uw gehandicapt kind jonger dan 25 jaar.</p> <p>Uitkering max. 12 maanden over de volledige loopbaan als zelfstandige:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofwel volledige uitkering (in geval van 100% onderbreking beroepsactiviteit)</li> <li>Ofwel halve uitkering (in geval van minstens 50% onderbreking beroepsactiviteit)</li> </ul> <p>+ waarborgen van sociale rechten zonder bijdragebetaling max. 4 kwartalen over de volledige loopbaan als zelfstandige</p>	Uw socialeverzekeringsfonds

## 2 Uw gezondheid

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Medische kosten</b>	Terugbetaling gezondheidszorgen	Uw ziekenfonds
<b>Ziekte of ongeval</b>	Uitkering vanaf de 1 <sup>ste</sup> dag voor een ziekteperiode van meer dan 7 dagen.	Uw ziekenfonds
<b>Gelijkstelling wegens ziekte</b>	Sociale rechten zonder bijdragebetaling bij volledige stopzetting	Uw socialeverzekeringsfonds

## 3 Tijd voor u zelf

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Vervangende ondernemer</b>	Vervanging bij tijdelijke stopzetting : vrijwillig of door ziekte	<ul style="list-style-type: none"> <li>FOD Economie</li> <li>Uw socialeverzekeringsfonds</li> <li><a href="http://www.vervangendeondernemer.be">www.vervangendeondernemer.be</a></li> </ul>
<b>Rouwverlof</b>	Voor elke volledige onderbreking van uw zelfstandige activiteit vanaf 25 juli 2021 ten gevolge van het overlijden van een echtgeno(o)t(e), partner of kind, kunt u een verlof van maximaal 10 dagen opnemen, niet noodzakelijk aaneengesloten, en ontvangt u een uitkering. (Dagen op te nemen in de periode die begint op de dag van overlijden en eindigt op de laatste dag van het jaar na de datum van overlijden. Er moet aan specifieke voorwaarden voldaan worden.)	Uw socialeverzekeringsfonds

## 4 Uw pensioen

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Voor al uw vragen</b>	Aanvraag, berekening, minimum, vervroegd, ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groen nummer: 1765</li> <li>• <a href="http://mypension.be">mypension.be</a></li> <li>• Uw socialeverzekeringsfonds</li> <li>• RSVZ T: 0800 12 018 <a href="http://www.rsvz-inasti.fgov.be">www.rsvz-inasti.fgov.be</a></li> </ul>
<b>Overlevingspensioen en overgangsuitkering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 47 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk: overgangsuitkering van 12 maanden of van 24 maanden met kinderlast</li> <li>• ≥ 47 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk: overlevingspensioen berekend op de loopbaan van de overleden echtgenoot</li> </ul>	
<b>Werken na pensioen</b>	Vervroegd rustpensioen en een loopbaan van minstens 45 jaar of minstens 65 jaar oud: onbeperkt bijverdienen. De anderen: opgelet, begrensde bedragen	

## 5 Uw openstaande bijdragen

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Hulp bij tijdelijke financiële problemen</b>	Afbetalingsplan, aanvraag vrijstelling, kwijtschelding verhogingen, vermindering voorlopige bijdragen	Uw socialeverzekeringsfonds

## 6 Stopzetting / onderbreking van uw zelfstandige activiteit

Recht / Thema	Wat/Waarom?	Contact
<b>Overbruggingsrecht</b>	<p>Faillissement, collectieve schuldenregeling, gedwongen onderbreking (in geval van brand, natuurramp, beroeps allergie, beschadiging van beroeps materiaal en gebouwen, een gebeurtenis die directe economische impact op uw activiteit heeft) en bij economische moeilijkheden: max. 12 maanden uitkering + max. 4 kwartalen behoud van het recht op gezondheidszorg en ziekte-, moederschaps-, en invaliditeitsverzekering (max. 24 maanden en 8 kwartalen over de volledige loopbaan.)</p> <p>Tijdelijke crisismaatregelen als gevolg van het coronavirus in 2020, 2021 en 2022</p>	Uw socialeverzekeringsfonds
<b>Voortgezette verzekering</b>	Behoud sociaal statuut met verminderde bijdrage	
<b>Werkloosheidsuitkering</b>	Onder bepaalde voorwaarden voor gewezen werknemers	RVA - <a href="http://www.rva.be">www.rva.be</a>

## 7 Financiëring van uw zelfstandige activiteit

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
Hulp bij uw zoektocht naar financiering voor uw project	Wallonië	Sowalfin - 04 237 07 70 <a href="http://www.sowalfin.be">www.sowalfin.be</a>
	Vlaanderen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participatiefonds Vlaanderen 02 229 52 30 - <a href="http://www.pmv.eu">www.pmv.eu</a></li> <li>Agentschap Innoveren en Ondernemen - 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a></li> </ul>
	Brussel	Brupart - 02 548 22 11 <a href="http://www.finance.brussels">www.finance.brussels</a>
Moeilijke relatie met uw bank Bemiddeling tussen u en uw bank	Wallonië	Sowalfin - 04 237 07 70 - <a href="http://www.sowalfin.be">www.sowalfin.be</a>
	Vlaanderen	Agentschap Innoveren en Ondernemen - 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a>
	Brussel	GIMB - 02 548 22 11 <a href="http://www.finance.brussels">www.finance.brussels</a>

## 8 Uw personeel

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
Vermindering van de sociale bijdragen voor uw werknemers.	Permanente bijdragenvermindering voor eerste aanwerving Eerste 3 aanwervingen, oudere werknemers, ...	Uw sociaal secretariaat

## 9 En ook...

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
Specifieke reglementering per regio/sector	Openingsuren, solden, ...	FOD Economie - 0800 120 33 <a href="https://economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijkse">https://economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijkse</a>
Wijziging of stopzetting van uw activiteit	Verplichte administratie via uw ondernemingsloket	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uw ondernemingsloket</li> <li>Uw socialeverzekeringsfonds</li> </ul>
Hinder bij openbare werken (financiële moeilijkheden)	Vlaams gewest Brussels gewest	Agentschap Innoveren en Ondernemen - 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a> Participatiefonds - 02 210 87 87 <a href="https://economie-werk.brussels/premies-werfhinder">https://economie-werk.brussels/premies-werfhinder</a>

**Contacteer uw ondernemingsloket bij de start of wijziging van uw zelfstandige activiteit!**

## 10 Heeft u nog vragen?

Uw dossierbeheerder helpt u graag verder met al uw vragen over uw sociale zekerheid en met andere vragen over uw zelfstandige activiteit. U kunt hem of haar telefonisch, per fax, [e-mail](mailto:) of per brief contacteren. U vindt zijn of haar contactgegevens in al onze brieven. U kunt natuurlijk ook langskomen in het gewestelijk kantoor van de provincie waar u woont.

Tengevolge de maatregelen genomen door de overheid tegen de Covid-19 pandemie, is momenteel bezoek enkel mogelijk op afspraak, en dit enkel voor vragen die niet telefonisch of per e-mail beantwoord kunnen worden.

Onze kantoren zijn elke voormiddag open van 8.30 tot 11.30 uur of in de namiddag op afspraak. Via ons e-Loket, dat u op onze website [www.nationale-hulpkas.be](http://www.nationale-hulpkas.be) vindt, heeft u met uw elektronische identiteitskaart altijd toegang tot uw persoonlijk dossier. In e-Loket kunt u de laatste stand van uw rekening nakijken, een attest afdrukken of uw dossierbeheerder een bericht sturen.